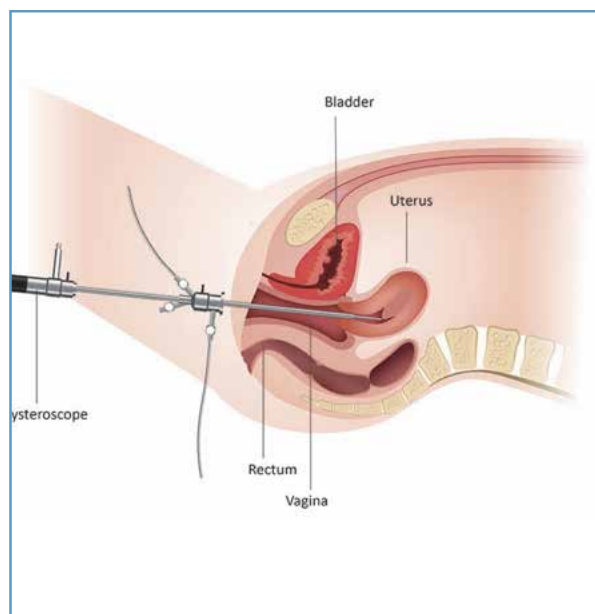


# KIKKERTUNDERSØGELSE AF LIVMODERHULEN (HYSTEROSKOPI) I FULD BEDØVELSE



Det er besluttet, at du skal have foretaget en hysteroskopi. Denne pjece fortæller om indgrebet og de praktiske detaljer i forbindelse hermed.

## HVAD VIL DET SIGE AT FÅ FORETAGET EN HYSTEROSKOPI?

En hysteroskopi er en indvendig kikkertundersøgelse af livmoderslimhinden. Undersøgelsen foregår ved, at lægen fører et tyndt kikkertinstrument ind gennem skeden op i livmoderhulen. For at få et godt billede gennem kikkerten bliver livmoderhulen skyllet med tempereret saltvand. Billedet viser livmoderens indvendige slimhinde. Hvis der findes en polyp, en muskelknode eller eventuelt en skillevæg i livmoderen, kan denne fjernes gennem kikkerten. I andre tilfælde fjernes hele slimhinden med en varm slynge (TCER) med den hensigt at mindske eller stoppe kraftige menstruationsblødninger. Der kan også tages vævsprøver for at finde ud af, hvorfor du har haft blødning efter overgangsalderen. Undersøgelsen varer 15-30 minutter, afhængig af, hvad der er formålet med undersøgelsen.

## OPERATIONSDAGEN

Du skal møde i receptionen på Nørmark Privathospital på det aftalte tidspunkt. Du skal være fastende fra midnat, hvilket betyder, at du ikke må indtage fast føde. Du må gerne drikke saft, vand, kaffe eller the **uden mælk** indtil 2 timer før operationen. Du må også gerne børste tænder, ryge og tygge tyggegummi indtil 2 timer før operationen.

I receptionen bliver du hentet af en sygeplejerske, der tager dig med ind på operationsstuen. Det er vigtigt, at du forinden har været på toilettet, så din blære er tom. På operationsstuen hilser du på personalet, inklusiv den læge, som du kender fra dit ambulante klinikbesøg. Du får lagt en plastkanylen (venflon) i hånden. Plastkanylen anvendes til at give dig bedøvende medicin.

Efter indgrebet bliver du kørt til opvågnings-afsnittet. Så snart du er vågen, vil du blive tilbudt lidt at spise og drikke. Har du kvalme, vil narkoselægen tilbyde dig medicin, der modvirker dette. I de fleste tilfælde kan du udskrives i løbet af et par timer. Du vil inden udskrivelsen få udleveret et telefonnummer til den opererende læge, hvis du skulle have behov for kontakt i dagene efter operationen. Det er vigtigt, at du på forhånd har arrangeret hjemtransport samt, at der i døgnnet efter operationen er en voksen sammen med dig.

## HVILKE PROBLEMER KAN OPSTÅ UNDER INDGREBET?

Den væske, som man skyllet livmoderhulen med under indgrebet, kan undertiden optages i små mængder i blodbanen. Dette har normalt ingen betydning. I meget sjældne tilfælde kan der opstå hul i livmodervæggen. Hvis dette sker i slutningen af indgrebet og hullet er lille, betyder det ofte ingenting. Hvis det opstår i starten af operationen, må indgrebet i nogle tilfælde udsættes til et senere tidspunkt. Hvis der er mistanke om, at en varm slynge er gået gennem livmodervæggen, kan man nogle gange være nødt til at gennemse bughulen med kikkert. Dette sker dog meget sjældent.

### SYGEMELDING

Nogle har brug for 1-2 dage – andre har ikke behov for sygemelding. Der vil afhængig af indgrebet være blødning i 1-2 uger. Der vil normalt være udflåd i 3- 4 uger efter fjernelse af polyp eller fibrom.

### FOREBYGGELSE AF INFEKTION

#### Så længe du bløder skal du undgå

- at have samleje uden kondom
- at tage karbad, gå i svømmebad eller havbad
- at bruge tampon (brug hygiejnebind i stedet)

### KOMPLIKATIONER

#### Kontakt os, hvis

- du bløder kraftigere end ved normal menstruation
- du får underlivssmerter, der er kraftigere end normale menstruationssmerter
- du får feber og underlivssmerter
- du får ildelugtende udflåd

### SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Hvis der er taget vævsprøver, vil svar foreligge efter 2-3 uger.

Vi vil kontakte dig, så snart svaret foreligger.