

BLØDNING TIDLIGT I GRAVIDITETSFORLØBET

Blødning i den tidlige graviditet er meget skræmmende og giver naturligt nok anledning til bekymring. Blødning er dog ikke helt sjældent. Omkring hver femte kvinde oplever at bløde i første trimester, det vil sige i graviditetens første 12 uger.

HARMLØSE ÅRSAGER

Det er ikke altid, man finder årsagen til blødningen. Generelt kan man sige, at jo mindre man bløder, jo større er chancen for, at blødningen er harmløs.

Kommer der pletblødning for eksempel efter, at du har haft samleje, er det formentlig det, der hedder kontaktblødning. Blødningen kommer, fordi slimhinden på livmoderhalsen bliver sartere på grund af den hormonelle påvirkning og derfor kan bløde meget nemt ved berøring. Det betyder ikke, at du skal undgå samleje.

Kontaktblødning i den tidlige graviditet er som oftest ganske ufarlig. Blødningen kan også komme oppe fra selve slimhinden i livmoderhulen, og skyldes et lille bristet kar.

Under 10 procent af graviditeter (med et levende foster), der er længere end otte-ni uger henne ender med en abort, hvis du har blødt.

NÅR DER ER NOGET GALT

For nogle vil pletblødningen være tegn på en begyndende abort, hvilket betyder, at fosteret er dødt. Omkring 20 procent af alle graviditeter ender som en spontan abort inden for graviditetens første tre måneder. Risikoen stiger med moderens alder.

Nogle gange starter en abort med lidt brunligt udflåd, der efterhånden bliver til mere frisk og mørkerød blødning. Man kan også have murren eller smerter i maven.

Hvis blødningen er tegn på en begyndende abort, er det som oftest, fordi der er noget galt med fostret. Undersøgelser af spontane aborter viser ofte fejl i kromosombesætningen. At kroppen begynder at bløde er således en naturlig reaktion på, at noget ikke er, som det skal være. Der er ikke noget, du kan gøre for at stoppe det. Sengeleje eller roligt regime har ingen virkning.

Pletblødning kan også være tegn på, at graviditeten sidder i æggelederen. Der kan den ikke vokse normalt, fordi pladsforholdene er trange, og det omgivende miljø er ugunstigt. Hvis graviditeten sidder i æggelederen, vil du ofte have smerter i den ene side af underlivet.

UNDERSØGELSE HOS GYNÆKOLOGEN

Hos gynækologen vil du få lavet en gynækologisk undersøgelse, hvor man kigger op på din livmoderhals. Dernæst vil du få foretaget en ultralydsscanning, hvor det undersøges, om graviditeten sidder i livmoderen, om den er levende, og om den vokser som forventet. I nogle tilfælde vil der være behov for yderligere kontrolbesøg.