

HORMONSPIRAL – MIRENA/KYLEENA



Årsager til at vælge en hormonspiral:

- Sikker prævention
- Behandling af kraftige blødninger

Hormonspiral kan anvendes af næsten alle kvinder, inklusiv:

1. Kvinder med kraftige blødninger, hvor spiralen også er en behandling.
2. Kvinder med forhøjet blodtryk og kvinder, der tidligere har haft blodpropper.
3. Unge og kvinder, der ikke har født eller lige har født. Den har ingen indflydelse på amning.
4. Kvinder med cyklisk hovedpine (hovedpine der opstår i forbindelse med menstruationscyklus).
5. Kvinder med endometriose
6. Kvinder med blodmangel.

VIRKNING AF HORMONSPIRALEN

Hormonspiralen afgiver dagligt en lille mængde levonorgestrel, som er et hormon af gestagentypen. Hormonet får slimhinden i livmoderen til at blive mindre, men påvirker ikke den normale hormoncyklus. Hormonspiralen giver ikke vægtstigning på over 500 gram i talrige undersøgelser. Spiralen påvirker ikke kolesteroltallet.

Der er tre typer på markedet – Mirena, Jaydess og Kyleena. Mirena afgiver den største mængde hormon og har især det første år et større boost også ud i blodbanen. Den er derfor god til behandling af cyklisk hovedpine samt endometriose. Den er især velegnet, hvis man tidligere har født.

Jaydess bruges mest til unge piger/kvinder, fordi størrelsen på selve spiralen er mindre end Mirena og samtidig afgiver den også langt mindre hormon end de andre typer.

Kyleena er den nyeste og er en kombination af Mirena og Jaydess. Det vil sige, at den har samme størrelse som Jaydess og indeholder mere hormon end Jaydess, men mindre end Mirena. Denne spiral er velegnet til de fleste – også kvinder, der ikke har født.

Mirena og Kyleena kan ligge i 5 år og Jaydess i 3 år. Du er velkommen til at kontakte os for at høre mere om de enkelte spiraltyper.

FORDELE VED HORMONSPIRALEN

Hormonspiralen nedsætter menstruationssmerter og blødningen markant. Varigheden af menstruationerne forkortes til få dage, og 20-40% ophører helt med at have menstruation indenfor det første år. Spiralen beskytter mod underlivsbetændelse.

Alle tre spiraltyper har samme præventionseffekt.

ULEMPER

Der kan være pletblødninger i 3-6 måneder i indkøringsfasen. Enkelte kan have øget uren hud, humørsvingninger og brystspændinger i starten, men det forsvinder som regel efter nogle måneder. Mirenaspiralen har ingen effekt på cyklisk migræne, det vil sige migræne, der udløses ved hver menstruation. Da spiralen ikke påvirker ægløsningen, har den heller ikke effekt på ægløsningssmerter. Endelig vil den hos enkelte stimulere dannelsen af cyster på æggestokkene (cirka 12 procent). Disse cyster forsvinder dog oftest af sig selv.

fortsættes →

OPLÆGNING AF SPIRAL

Spiralen lægges 4-8 dage efter første menstruationsdag, helst når du stadig bløder lidt. Du kan med fordel tage 1 g Pamol og 400 mg Ipren ca. 1 time før. Du får foretaget en gynækologisk undersøgelse og ultralydsskanning før oplægningen. Der lægges lidt lokalbedøvelse i livmoderhalsen, hvorefter spiralen oplægges. Snorene på spiralen klippes oftest helt korte således, at de ikke kan mærkes eller generer under samleje. Så kontrolleres spiralens placering i livmoderen med ultralyd. I dagene efter kan der være menstruationslignende smerter. Du vil blive tilbudt en kontrol nogle måneder efter oplægning af hormonspiralen.

PRIS

Mirena spiralen koster cirka 1200 kr uden tilskud. Får du spiralen på grund af kraftige blødninger, giver Lægemiddelstyrelsen og Danmark tilskud på 200-700 kr. Jaydess koster cirka 1140 kr. Den er der ikke tilskud til.

Efter en konkret vurdering kan din kommune yde tilskud efter Serviceloven §11, stk. 4 til prævention. Kontakt din sagsbehandler for flere informationer.

→ **HUSK AT**
...hente hormonspiralen på apoteket inden du kommer i klinikken.

KAN JEG SELV TJEKKE, AT SPIRALEN ER PÅ PLADS?

Hvis snorerne er klippet helt korte, kan du ikke selv mærke dem, da de er trukket op i livmoderhalskanalen. Din egen læge vil ofte heller ikke kunne se dem ved en gynækologisk undersøgelse.

Du bør kontakte læge, hvis...

1. Ved mistanke om, at spiralen er udstødt eller ikke sidder korrekt.
2. Ved mistanke om graviditet.
3. Ved feber, smerter og ildelugtende udflåd.
4. Ved pludselige ændringer i dit blødningsmønster.
5. Ved bivirkninger der ikke ophører.

VIGTIG INFORMATION

Hvis Mirena, Kyleena eller Jaydess ikke kan lægges

Hvis gynækologen ikke kan lægge en spiral på grund af en defekt, kan man ikke få en erstatningsspiral fra firmaet, der sælger spiralen. Dette er dekret fra Sundhedsstyrelsen og Sundhedsministeriet. Hvis det skyldes, at spiralen er fejlfungerende, kan den erstattes via det apotek, hvor du har købt den. Gynækologen laver en beskrivelse af årsagen til reklamationen. Patienten er selv ansvarlig for at gå på apoteket og reklamere.