

KOBBERSPIRAL



Der findes to slags spiraler – hormonspiralen Mirena/ Kyleena og kobberspiralen. De virker begge som prævention. Spiralen lægges inden for 4-8 dage efter første menstruationsdag, helst når du stadig bløder lidt.

Kobberspiralen er en sikker præventionsform, dog ses ofte øget blødningsmængde, og nogle kvinder vil opleve tiltagende menstruationssmerter.

OPLÆGNING AF SPIRAL

Inden spiraloplægningen kan du med fordel tage 1 g Panodil og 400 mg Ipren cirka 1 time før. Du får foretaget

→ **LÆS OGSÅ**
www.sexogsamfund.dk

en gynækologisk undersøgelse og ultralydsskanning før oplægningen. Der lægges lidt lokalbedøvelse i livmoderhalsen. Spiralen oplægges herefter i livmoderhulen, og snorene på spiralen klippes ofte så korte, så de ikke kan mærkes eller generer ved samleje. Til sidst kontrolleres spiralens placering i livmoderen med ultralyd, og i dagene efter kan der være menstruationslignende smerter, men de er forbigående.

ER DER RISIKO VED OPLÆGNING AF SPIRAL?

I meget sjældne tilfælde kan man få infektion, der nødvendiggør at spiralen igen må fjernes. Ekstremt sjældent kan en spiral gennembore livmoderen til bughulen, hvis man tidligere er blevet opereret i underlivet.

KAN JEG SELV TJEKKE AT SPIRALEN ER PÅ PLADS?

Som udgangspunkt kan du ikke mærke snorene. Er din menstruation udeblevet bør du tage en graviditetstest og evt. tage kontakt til din egen læge. Ved tvivl kan din læge henvise dig til en ultralydsskanning hos gynækolog.

Du bør kontakte læge

1. Ved mistanke om, at spiralen er udstødt eller ikke sidder korrekt.
2. Ved mistanke om graviditet.
3. Ved feber, smerter og ildelugtende udflåd.
4. Ved pludselige ændringer i dit blødningsmønster.
5. Ved bivirkninger, der ikke ophører.

PRIS

Kobberspiralen koster 275-450 kr afhængig af model. Du kan købe den på Apoteket. Har du aldrig været gravid er modellen Flexi-T 300 den bedste. Alle andre kan bruge en model T-380.