

LICHEN SCLEROSUS

HVAD ER DET FOR EN SYGDOM?

Sygdommen har ikke noget dansk navn. Det er en kronisk hudlidelse med forandringer af huden omkring de ydre kønsorganer og ved skedeindgangen. Sygdommen viser sig ofte i form af kløen med tynd og sårbar hud, der let revner. Huden er tit bleg og hvid og revner ved samleje. Der er øget risiko for infektion og svamp i området.

Lichen sclerosus er begrænset til området omkring de ydre kønsorganer og udvikler sig ikke op i skeden eller i livmoderen. Lidelsen kan ses hos kvinder i alle aldre, men er hyppigst hos midaldrende kvinder. Lichen sclerosus er ikke smitsom.

HVORFOR FÅR JEG SYGDOMMEN?

Grunden er ukendt.

DIAGNOSEN

Stilles ved en lille vævsprøve, som tages i lokalbedøvelse. Det kan bløde ganske lidt efter prøvetagningen, og nogle gange er det nødvendigt at sy såret med selvopløselig tråd.

LOKALISATION AF SYGDOMMEN

Sygdommen omfatter oftest clitoris og de små skamlæber, men kan ses i hele mellemkødet og ned mod endetarmen. Der kan med tiden komme forsnævring af skedeindgangen, fordi vævet klister sammen.

HYPPIGSTE SYMPTOMER

Kløe og rifter.

BEHANDLING

Sygdommen behandles bedst med binyrebarkhormon-creme

Dermovat creme 0,05%

1. måned 2 gange dagligt
2. måned 1 gang dagligt
3. måned 2 gange ugentligt

Vedligeholdelsesbehandling

Dermovat 1-2 gange om ugen ved sengetid.

KONTROL

Efter 3-4 måneder. Herefter 1 gang pr. år. Dog hyppigere ved symptomer eller sår, som ikke heler.

HVAD KAN JEG SELV GØRE?

Undgå at irritere huden omkring skedeindgangen. Lad være med at bruge sæbe og andet, der kan irritere. Brug løstsiddende tøj og undertøj. Ved samleje er det vigtigt med et smøremiddel, og vegetabilsk olie er her bedst, da det ikke indeholder alkohol eller konserveringsmidler, fx mandelolie. Gør det ondt ved samleje, kan man anvende lokalbedøvende gel med f.eks. Xylocain 15-20 minutter før samleje. Det må ikke smøres på området ved clitoris og ind i skeden, så forsvinder følelsen. Xylocain gel kan købes i håndkøb på Apoteket.

PROGNOSE

Der er sammenhæng mellem lichen sclerosus og hudkræft. Sandsynligheden for at udvikle kræft ved lichen sclerosus er mindre end 5%. Uanset den lille risiko er det vigtigt, du passer dine kontroller.

→ **LÆS MERE PÅ**
www.lichensclerosus.dk