

# BARNLØSHED PGA PCOS

## EKSTRA INFORMATION

Ved PCOS er der tit lange intervaller mellem menstruationerne, oftest over 35 dage. Kvinder med PCOS lider ofte af overvægt, men kan også være normalvægtige eller tynde. Grunden til, at du har svært ved at blive gravid uden hjælp, skyldes uregelmæssige eller manglende ægløsninger. Derfor behøver du medicin, for at lave gode, brugbare æg.

## SKAL MAN HAVE HORMONER ELLER P-PILLER FOR AT BLIVE GRAVID?

Ja, som regel bliver du nødt til at få en regelmæssig menstruations cyklus igen. Ofte vil et par måneder med p-piller Malonetta eller Trisekvens, hvor du samtidig får Metformin være tilstrækkelig.

## BEHANDLING MED ÆGUDVIKLENDE MEDICIN, KLOMIFEN (PERGOTIME)

Du skal have hjælp til at udvikle et eller flere gode æg. Derfor gives tabl. Klomifen i 5 dage, som stimulerer den naturlige FSH-udskillelse fra hypofysen (follikelstimulerende hormon).

### LÆS MERE PÅ

[www.pcoinfo.dk](http://www.pcoinfo.dk)

[www.sundhed.dk/  
sundhedsfaglig/laegehaandbogen/  
gynaekologi/tilstande-og-sygdomme/  
ovrigt-sygdomme/polycystisk-  
ovariesyndrom](http://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/gynaekologi/tilstande-og-sygdomme/ovrigt-sygdomme/polycystisk-ovariesyndrom)

[https://static1.squarespace.com/  
static/5467abcce4b056d72594db79/  
t/5dc1d0b7d4c5423e26b8b353/  
1572982973587/  
PCOS\\_2019\\_endelig.pdf](https://static1.squarespace.com/static/5467abcce4b056d72594db79/t/5dc1d0b7d4c5423e26b8b353/1572982973587/PCOS_2019_endelig.pdf)

## KLOMIFENRESISTENS OG BEHANDLING MED ÆGUDVIKLENDE MEDICIN, FSH INJEKTIONER

Ca 20% af kvinder med PCOS reagerer ikke godt nok på Klomifen, og har "Klomifen resistens". Det er derfor nødvendigt med yderligere stimulation af ægudviklingen i form af FSH-injektioner, fx præparatet Gonal-F.

## METFORMIN, HVAD ER DET?

Metformin er et sukkersyge præparat, som øger insulinfølsomheden. Metformin har vist sig gavnlige som et "hjælpesstof" der gør, at ægblærene modnes. Nogle kvinder får forbigående gener i form af kvalme, hovedpine ved Metformin.

## PCOS-ÆGKVALITET?

PCO-æggestokke indeholder rigtig mange fine æg. De behøver bare hjælp til at nå frem til modning og ægløsning. Herefter er ægkvaliteten og graviditetschancerne ikke specielt nedsat, selvom du har PCOS, med mindre du også er meget overvægtig med BMI > 30-35. I så fald er dine graviditetschancer yderligere nedsat - præcis som hos andre overvægtige kvinder

## SKAL JEG HAVE METFORMIN UNDER GRAVIDITETEN?

Nej. Indikationen for at bruge Metformin under graviditeten er ikke afklaret og større studier på gravide kvinder i Metformin behandling mangler. Så når du er blevet gravid, stopper du med at tage pillerne.

Forskning peger på, at Metformin for nogle kvinder kan nedsætte optagelsen af flere vitaminer og folat fra tarmen, og at der dermed er øget risiko for fosterskade. Før der foreligger flere resultater fra undersøgelser på Metformin behandling i graviditeten, må brugen frarådes.