

ÆGLØSNINGSTEST

Nogle kvinder kan mærke, når de har ægløsning. Enten fordi de bliver oppustede eller spændte i underlivet eller mærker en lille smerte i den side ægløsningen sker. Andre kvinder kan se, at deres skedesekret ændrer karakter i dagene op til ægløsningen. Hvis man i mange måneder har forsøgt at blive gravid uden succes, er det en stor hjælp, at kvinden har føling med tegnene på ægløsning. Det er desværre ikke helt entydigt, og det er langt fra alle kvinder, der ved, hvornår de får ægløsning. Man kan derfor med fordel støtte sig til kemiske ægløsningstest.

Ægløsningstestene reagerer kun overfor ægløsningshormonet LH. Det er kun aktivt de få dage, kvindens ægløsning er undervejs. Hormonet udskilles i kvindens urin, hvilket udnyttes i testene. Fremgangsmåden er ganske enkel: Kvinden tisser på en plastikpind, der indeholder et filter,

som er mættet med kemiske stoffer, der kun reagerer, hvis der er LH i urinen. Det er vigtigt, at du starter med at måle, før der kommer LH i din urin, således at du har et par test, der er helt negative, inden den bliver positiv, samt at du stopper med at teste når du har haft en klart positiv test.

Den positive test betyder, at kvinden inden for de næste 24-36 timer får ægløsning. Det betyder, at samleje i dette tidsrum er optimalt for at opnå graviditet. Anbefalingen er at teste om morgen på en koncentreret urin således, at resultatet bliver entydigt.

Man skal måle fra 10. dagen, og frem til testen er positiv. Har den ikke været positiv efter 12 dage, har der ikke været ægløsning, og det er derfor ikke muligt at blive gravid i den pågældende måned.

