

ABORT – MEDICINSK

Beslutningen om abort kan være svær. Du skal vide, at der er mulighed for en afklarende støttesamtale enten hos din egen læge eller i foreningen Sex og Samfunds Præventions- og Rådgivningsklinik i København. Alternativt kan du hver aften ringe til Abortlinien på nummeret, der er angivet nedenfor.

Hvis du er afklaret, kan selve indgrebet foretages medicinsk (med tabletter) frem til 8. svangerskabsuge – dette afgøres ved ultralydsundersøgelse. Herefter er det ikke længere muligt at få foretaget en medicinsk abort, men du vil i stedet blive henvist til ét af hospitalerne i den Region du er bosiddende. Medicinsk abort kræver som det eneste indgreb ikke en henvisning fra egen læge. Du kan blot ringe direkte og bestille en tid.

HVAD ER EN MEDICINSK ABORT?

En medicinsk abort er en abort, der fremprovokeres ved hjælp af piller, som du får udleveret i forbindelse med besøget. Det er nødvendigt at tage 2 slags piller. Den ene er Mifegyne, der bevirker, at graviditeten går til grunde. Den anden er Cytotec, der får livmoderen til at trække sig sammen og tømme sig. For at kontrollere, at hele graviditeten er blødt ud, foretages en ultralydskontrol her i klinikken efter 14 dage.

PRAKTISK FORLØB

1. dag

Konsultation på klinikken: Der foretages gynækologisk undersøgelse og ultralydskanning for at vurdere, hvor langt du er i graviditeten samt eventuelt chlamydiapodning. Det er lovpligtigt, at der foreligger en underskrevet anmodning om svangerskabsafbrydelse. Hvis denne ikke allerede foreligger fra egen læge, kan dette gøres her i klinikken. Hvis graviditeten er under 8 uger, kan den medicinske abort påbegyndes. Du får en tablet Mifegyne 200 mg (graviditeten stoppes), som skal sluges med et glas vand – som hovedregel her i klinikken. Normalt vil du ikke opleve ubehag af tabletten,

men enkelte kvinder kan bløde en smule. Nogle får kvalme og lette smerter. Hvis du kaster op indenfor en time, skal du kontakte os. Du vil sædvanligvis kunne passe dine normale aktiviteter denne dag.

2. dag

Abort hjemme: Dagen efter besøget på klinikken, skal du anbringe tre Cytotec á 0,2 mg i alt 0,6 mg stikpiller i skeden. Pillerne vil fremkalde aborten i form af blødning og menstruationssmerter (typisk inden for 4 timer). For at mindske smerterne anbefales det, at du tager to tabletter Panodil 500 mg og en tablet Ibuprofen 400 mg samtidig med, at stikpillerne lægges op. Den smertestillende medicin gentages det første døgn efter 6-8 timer. Cirka 80 % aborterer indenfor 4-6 timer, men der kan dog gå længere tid.

Blødningen vil oftest være kraftigere end ved normal menstruation og er ofte med klumper, hvilket er helt normalt. Det anbefales, at du har en voksen hos dig det første døgn, der kan yde dig støtte og omsorg.

Undgå tampon under hele forløbet. Hvis du bløder flere store natbind igennem inden for en time, skal du kontakte læge. Er du ikke begyndt at bløde 5-6 døgn efter, at du har oplagt Cytotec, skal du ringe til os den efterfølgende dag i klinikken, så får du en tid samme dag.

4-14. dag

Fortsat blødning: Du kan forvente at bløde i to-tre uger med aftagende styrke, den første uge mere end normal menstruation. Du kan have menstruationssmerter de første dage efter aborten. Disse kan lindres med håndkøbsmedicin. Det er vigtigt at forebygge underlivsbetændelse. Så længe du bløder, bør du undgå havbad, karbad og svømmehal. Du bør også undgå samleje og ellers bruge kondom. Behovet for sygemelding er individuelt, men du skal regne med at tage det med ro i et par dage.

fortsættes →

14. dag

Anden konsultation på klinikken: Der foretages en ultralydsskanning for at sikre, at livmoderen har tømt sig og aborten er komplet. Det er vigtigt at møde op, da graviditeten i enkelte tilfælde (omkring 5%) fortsat er til stede. I disse tilfælde henvises til hospitalet med henblik på en udskrabning i en kortvarig fuldbedøvelse.

KOMPLIKATIONER

De hyppigste komplikationer er kraftig blødning og smerter, ildelugtende udflåd eller feber over 38 grader. Hvis du får komplikationer, skal du henvende dig til os eller til din egen læge. Er det udenfor konsultationstid, kan 1813 eller lægevagten kontaktes.

PRÆVENTION

Du kan forvente din næste menstruation 3-6 uger efter aborten. Du kan blive gravid i dette tidsrum og skal derfor beskytte dig. P-piller skal startes på abortdagen. En spiral kan opsættes i forbindelse med den anden konsultation på klinikken eller ved næste menstruation.

KONTAKT ABORTLINJEN
48 39 48 48
mellem kl. 19.00 - 22.30