

VEJLEDNING OM UDSUGNING AF RESTVÆV FRA GRAVIDITET

FØR DU KOMMER

På dagen for indgrebet må du gerne spise og drikke lidt, før du møder i klinikken, men pas på ikke at overfylde din mave, da nogle senere kan blive utilpasse med lidt kvalme.

Vi anbefaler, at du tager smertestillende 1 time før indgrebet (1000 mg paracetamol og 400 mg ibuprofen).

HVORDAN FOREGÅR INDGREBET

Gynækologen lægge lokalbedøvelse i livmoderhalsen. Dette vil du kunne mærke som en let smerte – nogen beskriver det som en spænding i underlivet. Når bedøvelsen er lagt og virker, udvides livmoderhalskanalen forsigtigt. Efterfølgende indføres et lille sug, som vil tømme livmoderen for restvæv. Indgrebet kan medføre menstruationslignende smerter, som normalt er hurtigt overstået. Selve indgrebet tager i alt ca. 10-15 minutter.

Efter indgrebet, anbefaler vi, at du hviler dig ca. ½-1 time i klinikken, før du går hjem. For nogle kan det være en god ide at have en pårørende med.

Bedøvelsen varer et par timer, og du vil normalt ikke have værre smerter end, hvad der kan forventes under en menstruation. Du må gerne tage smertestillende (1000 mg paracetamol og 400 mg ibuprofen) 4 gange i døgnet de første par dage. Hvis du fortsat har ondt, bør du kontakte os i klinikken.

EFTERFORLØBET

De fleste vil fortsat have lidt blødning, men denne skal dag for dag aftage. Begynder du at bløde mere, skal du kontakte læge – i almindelig dagtid gerne klinikken.

I dagene efter indgrebet skal du tillige være opmærksom på symptomer på infektion (feber, mere kraftige og tiltagende smerter, evt. gult pus som udflåd med dårlig markant lugt). I disse tilfælde skal du straks henvende dig i klinikken, kontakte 1813 eller lægevagten.

HYGIEJNE

Undgå at bruge tampon den første måned efter indgrebet. Skift gerne hygiejnebind ofte for at holde området tørt og rent. Brug eventuelt bruser ved toiletbesøg. Du bør undgå karbad og svømmehal de første 3-4 uger. Ligeledes bør du anvende kondom ved samleje de første 4 uger.



RING PÅ TELEFON 92 15 42 43

**Ved behov for at kontakte klinikken.
Send evt. en SMS, hvis vi ikke svarer
– så ringer vi dig op hurtigst muligt.**